



# 中國香港體適能總會有限公司

Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.

香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層 ◆ 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 ◆ Fax: (852) 2575 8683 ◆ Web: [www.hkpfa.org.hk](http://www.hkpfa.org.hk) ◆ E-mail: [info@hkpfa.org.hk](mailto:info@hkpfa.org.hk)

## 關於證書重審制度調整之重要公告

本會教育及專業發展委員會為提升本會所屬教練之專業素養與教學一致性，並確保教學內容符合行業最新技術規範與安全準則，現行證書重審制度將進行調整。

由 2026 年 9 月 1 日起，申請重審的基本條件當中，所需的「甲部、專業知識」延續教育學分（CECs），須有至少百分之五十（50%）取自本會主辦或合辦之教練課程、工作坊、講座、簡介會或研討會。其餘百分之五十（50%）之學分，仍可依現行規定，於重審期內透過參加其他專業機構或大專院校主辦的體適能導師、專項運動教練或教練研討會之進修活動獲取，惟其課程主題須與教練專業領域相關，並於申請重審時提交所需文件予本會審核。而「乙部、實務經驗」延續教育學分計算準則維持不變。



# 中國香港體適能總會有限公司

Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.

香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層 ◆ 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR

Tel: (852) 2838 9594 ◆ Fax: (852) 2575 8683 ◆ Web: [www.hkpfa.org.hk](http://www.hkpfa.org.hk) ◆ E-mail: [info@hkpfa.org.hk](mailto:info@hkpfa.org.hk)

新制度（2026年9月1日起）下例子：

延續教育學分		
甲部、 專業知識 (70%)	「專業知識」泛指與運動、健康體適能、醫學或體育範疇，針對促進教練知識。而非一般普羅大眾都能掌握的基本健康促進、保健、運動知識及運動班。申請證書重審人士可參與由本會、其他專業組織、體適能培訓機構、大學，或大專院校所舉辦的相關課程、會議、研討會或工作坊等活動來累積學分。	
	50%	50%
	<ul style="list-style-type: none"><li>本會主辦或合辦的教練課程/工作坊/ 講座/ 簡介會/ 研討會。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>其他機構或大專院校主辦的體適能導師/ 專項運動教練或體適能測試課程；</li><li>非本會舉辦之會議/ 研討會。</li></ul>
	<p>例子：各類體適能導師證書 (28 分)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><u>至少 14 分</u>來自以上專業範疇</li></ul>	<p>例子：各類體適能導師證書 (28 分)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><u>最多 14 分</u>來自以上專業範疇</li></ul>
	<p>例子：高級體適能測試領袖及私人教練證書 (42 分)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><u>至少 21 分</u>來自以上專業範疇</li></ul>	<p>例子：高級體適能測試領袖及私人教練證書 (42 分)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><u>最多 21 分</u>來自以上專業範疇</li></ul>
乙部、 實務經驗 (30%)	「實務經驗」則包括以 <u>主教練/講師身份</u> 從事教授或指導健康體適能相關活動，進行體適能或專業社會服務等途徑所獲取的實際服務經驗。	
	<p>計算準則維持不變</p> <p>例子：各類體適能導師證書 (28 分)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><u>至少 12 分</u>來自以上專業範疇</li></ul> <p>例子：高級體適能測試領袖及私人教練證書 (42 分)</p> <p><u>至少 18 分</u>來自以上專業範疇</p>	



中國香港體適能總會有限公司

Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.

香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層 ◆ 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR

Tel: (852) 2838 9594 ◆ Fax: (852) 2575 8683 ◆ Web: www.hkpfa.org.hk ◆ E-mail: info@hkpfa.org.hk

本公告發布日至 2026 年 8 月 31 日為政策過渡期，於此期間提交之重審申請，仍依現行規定辦理，不受新比例限制。請各位教練預先規劃未來進修計劃，預留時間參加本會主辦或合辦之教練課程、工作坊、講座、簡介會或研討會，以滿足新制要求。

有關證書重審制度、指引及費用，請參閱本會網頁。

謹此致函聲明，

如有任何疑問，歡迎致電 28389594 向課程部職員查詢，謝謝！



黃永森博士

行政總監

中國香港體適能總會

2025 年 11 月 12 日