

# 活躍人生 促進體能

www.hkpfa.org.hk

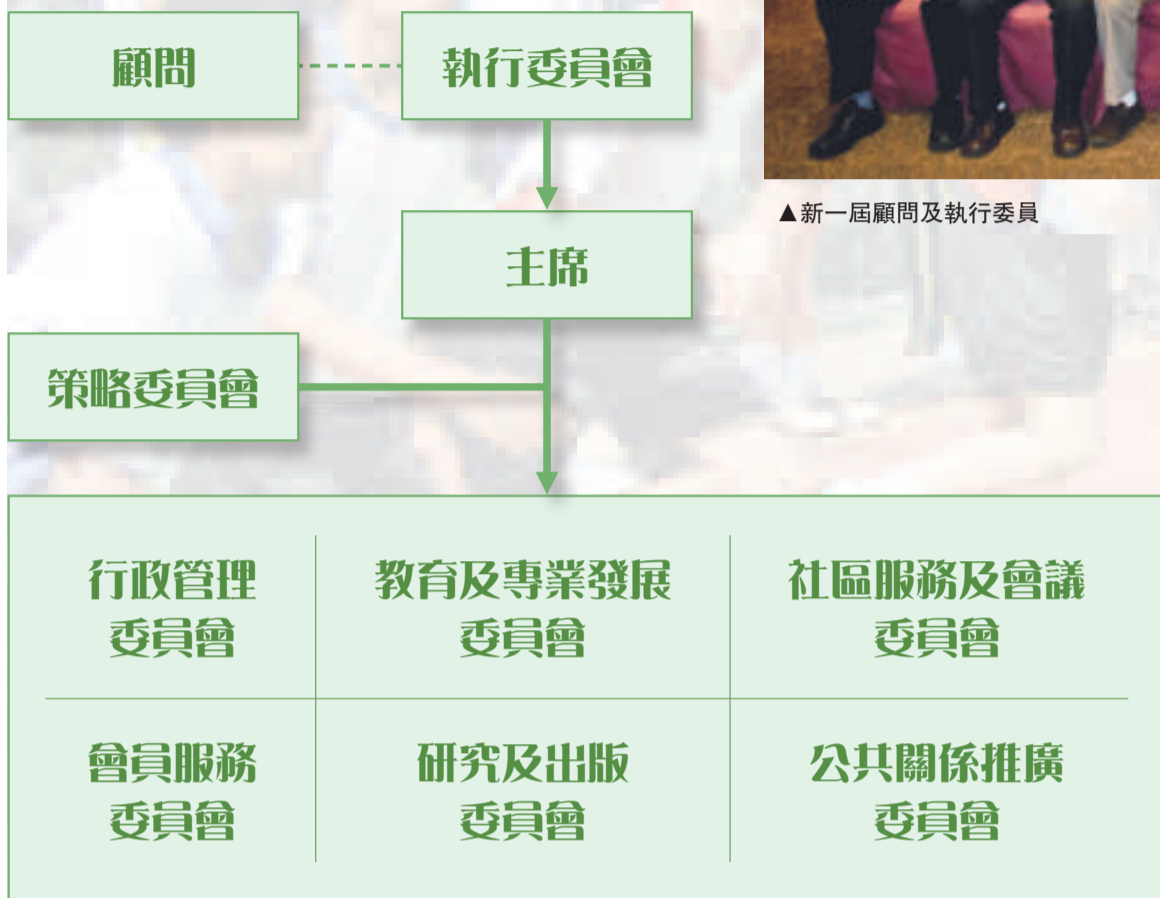


# 中國香港體適能總會

特約專輯

**簡介：**中國香港體適能總會（PFA）於1986成立，屬於非牟利的志願團體，是唯一獲中國香港體育協會暨奧林匹克委員會認可，負責推動香港體適能專業發展的體育總會。

## 組織架構：



▲新一屆顧問及執行委員

中國香港體適能總會一年一度的周年大會已於2009年10月24日在香港理工大學文康大樓四樓舉行。在永遠榮譽會長蔡德培先生、眾多位顧問、嘉賓及會員的見證下，新一屆執行委員會的二十一位委員順利誕生。黃平山醫生及王香生教授分別獲推薦連任會長及主席一職，肩負起帶領過千名會員「推動全民健身，鼓勵體育參與」的社會責任。

## 永遠榮譽會長：

**蔡德培先生** 中國香港體適能總會創辦人

## 顧問名單：

(以英文姓氏首個字母次序排列)

- 區玉麟律師** 執業律師
- 陳啟明教授** 香港中文大學矯型外科及創傷學系教授
- 陳炳祥博士** 香港理工大學學生事務處體育組主管
- 錢銘佳博士** 本地運動科學學者
- 戴王嘉遙女士** 香港城市大學學生發展處體育部主管
- 馮煒權教授** 北京體育大學教授
- 傅浩堅教授** 香港浸會大學社會科學院院長
- 夏秀禎教授** 香港中文大學體育運動科學系系主任
- 葉冠寰先生** 執業律師
- 李本利先生** 中國香港體適能總會創辦人
- 李家暉先生** 執業會計師
- 楊錫讓教授** 北京體育大學教授

## 2009至2012年度執行委員會：

- |  |  |
|--|--|
| <b>會長</b> 黃平山醫生                                      | <b>執行委員</b> 黎培榮先生  |
| <b>副會長</b> 陳大衛先生<br>魏開義先生<br>江峰先生                    | 鍾伯光教授<br>阮伯仁先生<br>楊顯智先生<br>鄭毓全先生<br>邱德民先生<br>梁達強先生<br>程偉健博士<br>陳凱輝醫生 |
| <b>主席</b> 王香生教授                                      |  |
| <b>副主席</b> 許世全教授<br>周碧珠教授<br>沈劍威博士<br>張應明先生<br>韓思思小姐 |  |
| <b>秘書</b> 江關煥園女士                                     |  |
| <b>司庫</b> 魏鄧鳳卿女士                                     |  |

# 推動全民健身 鼓勵體育參與 二零零九至二零一一年度執行委員會就職



▲為響應今年8月8日國家全民健身日、支持香港2009東亞運動會及進一步推廣「普及體育」，香港特區政府於當天在全港18區舉辦「全民健身迎東亞」活動，向香港市民推廣體育運動的基本知識，鼓勵市民參與健身運動。本會派出180名教練負責體適能測試及諮詢、體操同樂及器械體操同樂。



▲本會邀請兩岸四地專家學者，共同草擬「體力活動與健康的共同聲明」，並於「2007兩岸四地體適能論壇」聯合簽署。聲明內容提及兒童、青少年、成年人及肥胖人士針對性的運動建議（包括運動種類、強度、每周參與頻次及每次持續時間）。並且，重點指出體力活動對不同年齡人士的健康價值。



▲為配合迎接2008北京奧運，本會獲國際扶輪3450地區（香港、澳門及蒙古區）的邀請，聯同教育局及港協暨奧委會，成為「扶輪活力健康迎奧運」的主要支持機構，負責設計一套極富趣味的「扶輪活力健康操」，並派員指導各幼稚園及中小學的師生參與，透過參與全民運動支持2008北京奧運，活動得到超過十四萬名學生及市民參與。

中國香港體適能總會定期舉辦體適能導師及教練員培訓課程，按時出版會訊及體適能刊物。此外，亦協助各類型機構、社區團體及學校舉辦體適能活動，並提供體適能顧問及諮詢服務。

### 中國香港體適能總會辦事處

地址：九龍旺角道2A琪恆中心603室  
電話：2838-9594  
傳真：2575-8683  
電郵：info@hkpfa.org.hk  
網址：http://www.hkpfa.org.hk