

健康是無價寶，無論是僱主、僱員都深明職業健康的重要性，尤其健康的工作環境不單只保障員工的健康及生命，而且可提升機構的生產力及競爭力。職業安全健康局於2009年8月至明年1月期間展開「職業健康推廣活動2009-10」，並聯同勞工處、職業性失聰補償管理局及肺塵埃沉着病補償基金委員會合辦一系列活動，其中深受業界歡迎的「職業健康大獎」，將頒發多個大獎以表揚在推動職業健康、保障員工聽覺及預防肺塵埃沉着病有傑出表現的機構，屆時獲獎機構將與與會者一起分享推廣職業健康的經驗。



► 鄧華勝表示，職業健康推廣活動是推動僱主僱員關注健康的工作環境，建立良好的工作習慣，做個健康的上班族。



職業健康推廣活動 2009-10

推動職業健康 表揚傑出機構

職業安全健康局為推動各行業提升職業健康意識，建立良好的工作環境，自2001年開始以職業健康為主題，與多個機構合辦一系列的活動，包括派發職業健康宣傳物料、舉辦職業健康講座、與香港體適能總會合辦伸展運動研習坊及體適能訓練班，從不同途徑推動職業健康信息，鼓勵上班族培養良好的職業健康習慣，以「預防勝於治療」的方法減低患上各種職業病。根據資料，去年度有超過200間來自不同行業的機構支持職業健康推廣活動。



◀▲ 員工紛紛報名參加運動訓練班，為強身健體做好預防，減低腰痠骨痛及各種勞損痛症。

主辦機構為嘉許在推動職業健康方面有傑出表現的機構，在今年度「職業健康大獎」中劃分三個組別，除以往兩個獎項，亦新增「職業健康推廣大獎」，歡迎更多機構一同參與，其餘獎項計有「聽覺保護大獎」及「預防肺塵埃沉着病大獎」。

健康意識深受各行業重視

職安局總幹事鄧華勝表示：「職業健康一直是職安局的重點推廣項目之一。職安局為了向市民大眾灌輸職業健康的概念，早前免費向市民及機構派發宣傳單張及小冊子，包括預防腰背肌肉筋骨勞損及工作間伸展運動等書籍、視像光碟及海報等。以往索取資料的機構大都是建造業，但今年就有各式各樣的機構，如醫院、銀行、公用事業、大專院校、社會服務機構及物業管理等百多家要求提供這類健康資訊，可見職業健康意識已滲透至各個行業。」

同時，職安局一如去年舉辦深受員工歡迎的「預防職業性肌肉筋骨勞損運動班」，分別提供「伸展運動研習坊」及「體適能運動訓練班」，費用全免。這兩個運動班是由職安局與香港體適能總會合辦，由專業的體適能導師教授參加者如何透過運動去保護腰背的健康，及透過伸展的運動去鍛煉肌肉，以預防肌肉筋骨勞損。

參加人數踴躍

鄧氏稱：「今年參加運動班的人士非常踴躍，來自

各行各業，有自發性參加亦有代表機構的員工參加，不少更表示會把所學知識帶回工作間以推廣健康運動。」

講座反應熱烈

此外，職安局於明年1月11日至15日將舉行5場「職業健康講座」，主題分別是預防肌肉筋骨勞損、職業病預防策略、職業性失聰預防及補償計劃、肺塵埃沉着病及其預防方法以及人體工效學在工作所的應用。據悉，這5場健康講座反應熱烈，每場報名人數逾百人，反映愈來愈多僱主及僱員重視職業健康。

至於重點項目的「職業健康大獎」將新增「職業健康推廣大獎」組別，甄選準則以管理層承諾、員工參與程度、保障員工健康的風險評估方案及其成效進行評審，務求機構各階層都積極響應和參與。鄧氏解釋：「參加『職業健康推廣大獎』的機構有別於『聽覺保護』及『預防肺塵埃沉着病』的機構，前者以『文職』行業及服務業為主，後者則以『非文職』的工業為主。今次新增獎項有助平衡行業的參與性，讓更多機構可以通過這平台互相學習和交流，從而提升各行各業的職業健康水平。」

今年「職業健康推廣大獎」的參賽項目有

多位嘉賓與優勝者於去年分享會暨頒獎典禮上合照



▲ 「職業健康大獎」分享會暨頒獎典禮會場內設有個人保護展覽

47個，並篩選出10個進入總決賽；而「聽覺及肺塵埃大獎」就各接獲21個參賽項目，並分別篩選出8個項目進入總決賽。展望未來，該局表示會持續舉辦多元化的課程、講座及研討會，鼓勵各行業締造安全健康的工作環境，有效地推行職業健康的措施，提升資源效益及發揮社會企業責任的精神。

「職業健康大獎」

分享會暨頒獎典禮

日期：2010年1月27日（星期三）

地點：灣仔香港會議展覽中心N101室

分享會：上午9時至下午5時

頒獎典禮：下午5時至5時半

查詢：2116 5681

