



中國香港體適能總會  
Physical Fitness Association of Hong Kong, China

# 《健康體適能社區期刊》 讀者意見調查

調查時期：2020年8月15日至9月15日

調查形式：電郵發放網上問卷

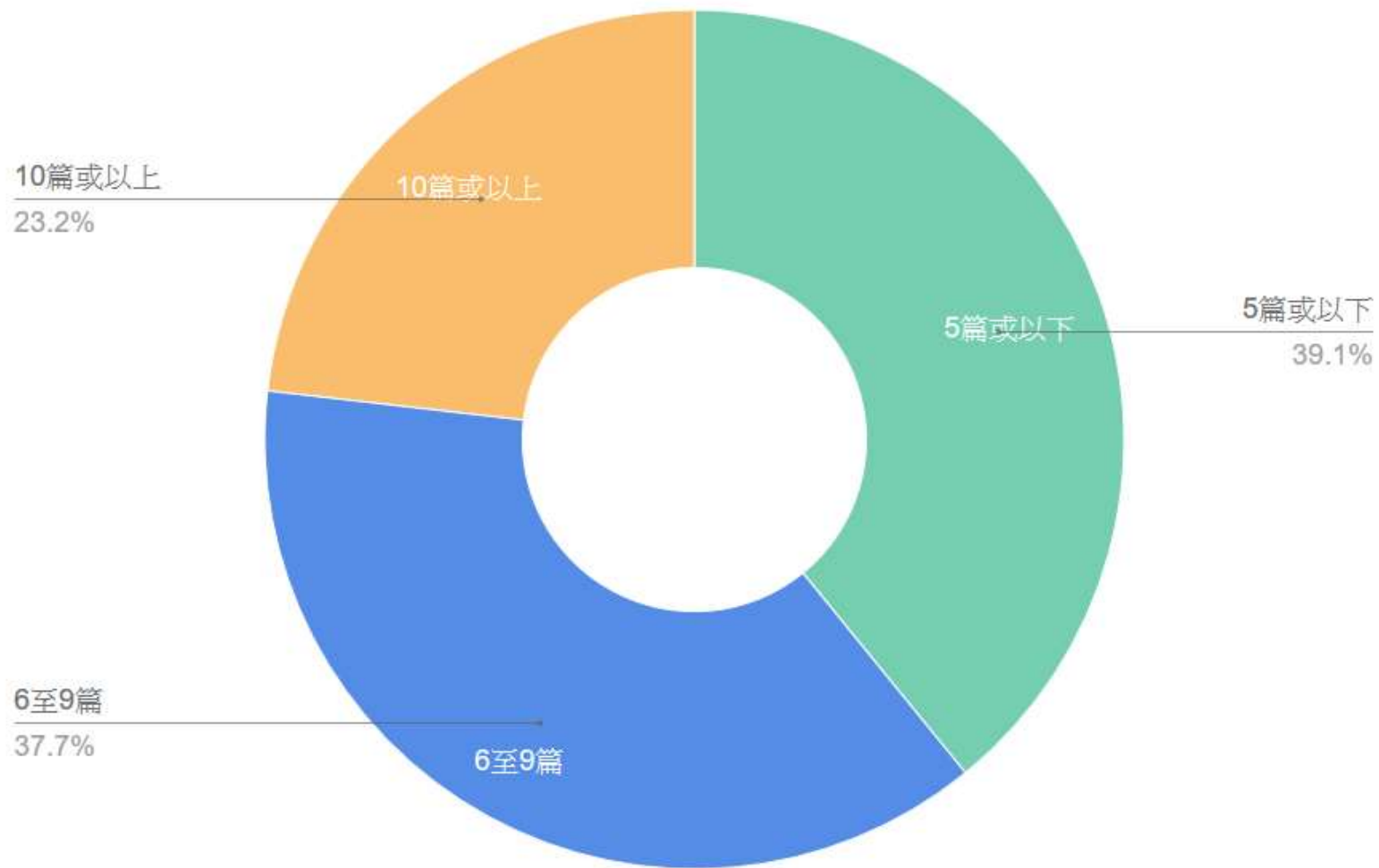
回應人數：69人

# 1. 在過去一年，你曾閱讀過多少篇《健康體適能社區期刊》的每月期刊文章？

| 答案選項   | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|--------|-----------------------|-------|
| 5篇或以下  | 27                    | 39.1% |
| 6至9篇   | 26                    | 37.7% |
| 10篇或以上 | 16                    | 23.2% |



在過去一年，你曾閱讀過多少篇《健康體適能社區期刊》的每月期刊文章？

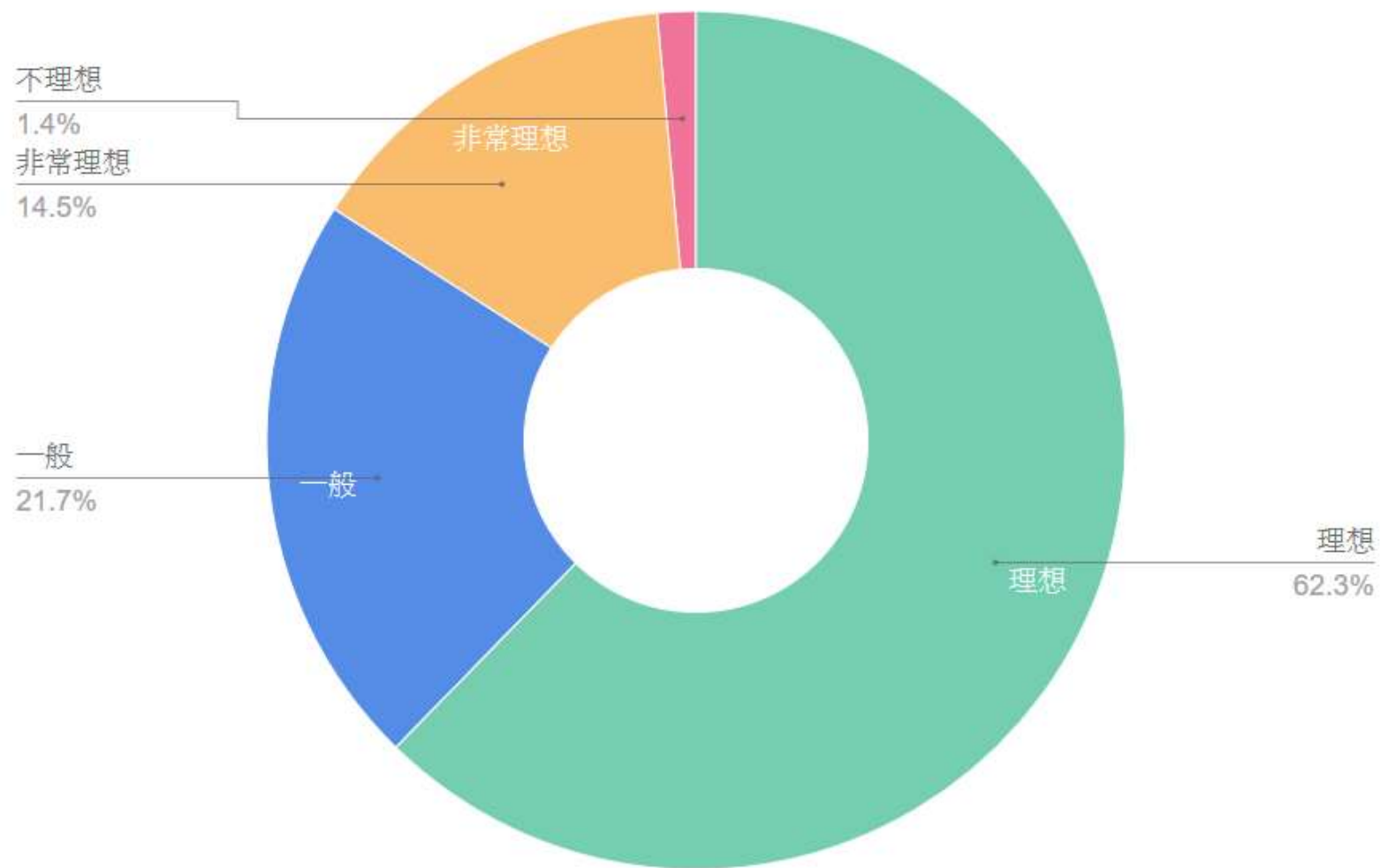


## 2. 你會怎樣評價期刊文章的行文用字？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常理想  | 10                    | 14.5% |
| 理想    | 43                    | 62.3% |
| 一般    | 15                    | 21.7% |
| 不理想   | 1                     | 1.5%  |
| 非常不理想 | 0                     | 0%    |

◎ 2

你會怎樣評價期刊文章的行文用字？

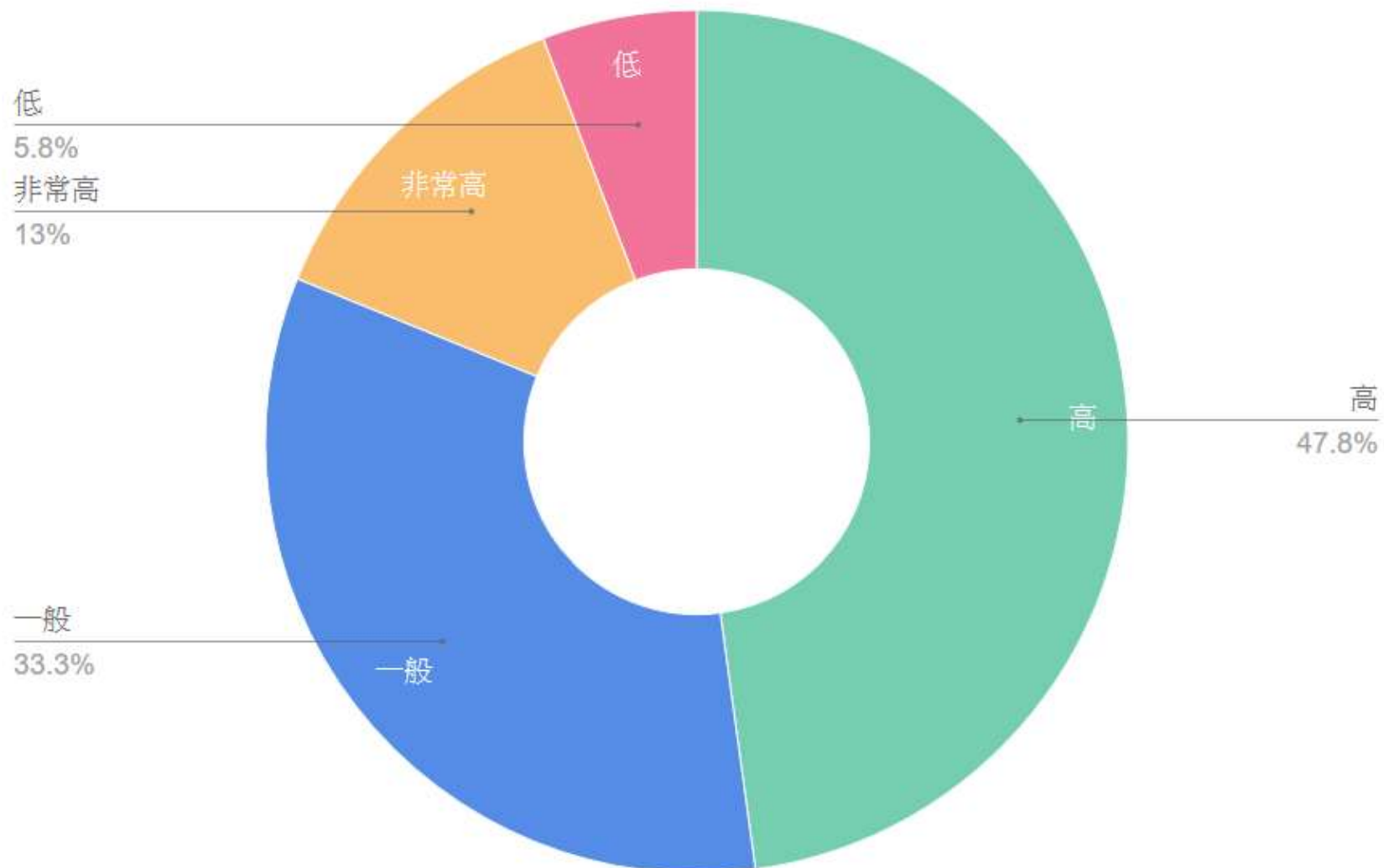


### 3. 你會怎樣評價期刊文章的實用性？

| 答案選項 | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|------|-----------------------|-------|
| 非常高  | 9                     | 13.1% |
| 高    | 33                    | 47.8% |
| 一般   | 23                    | 33.3% |
| 低    | 4                     | 5.8%  |
| 非常低  | 0                     | 0%    |



你會怎樣評價期刊文章的實用性？



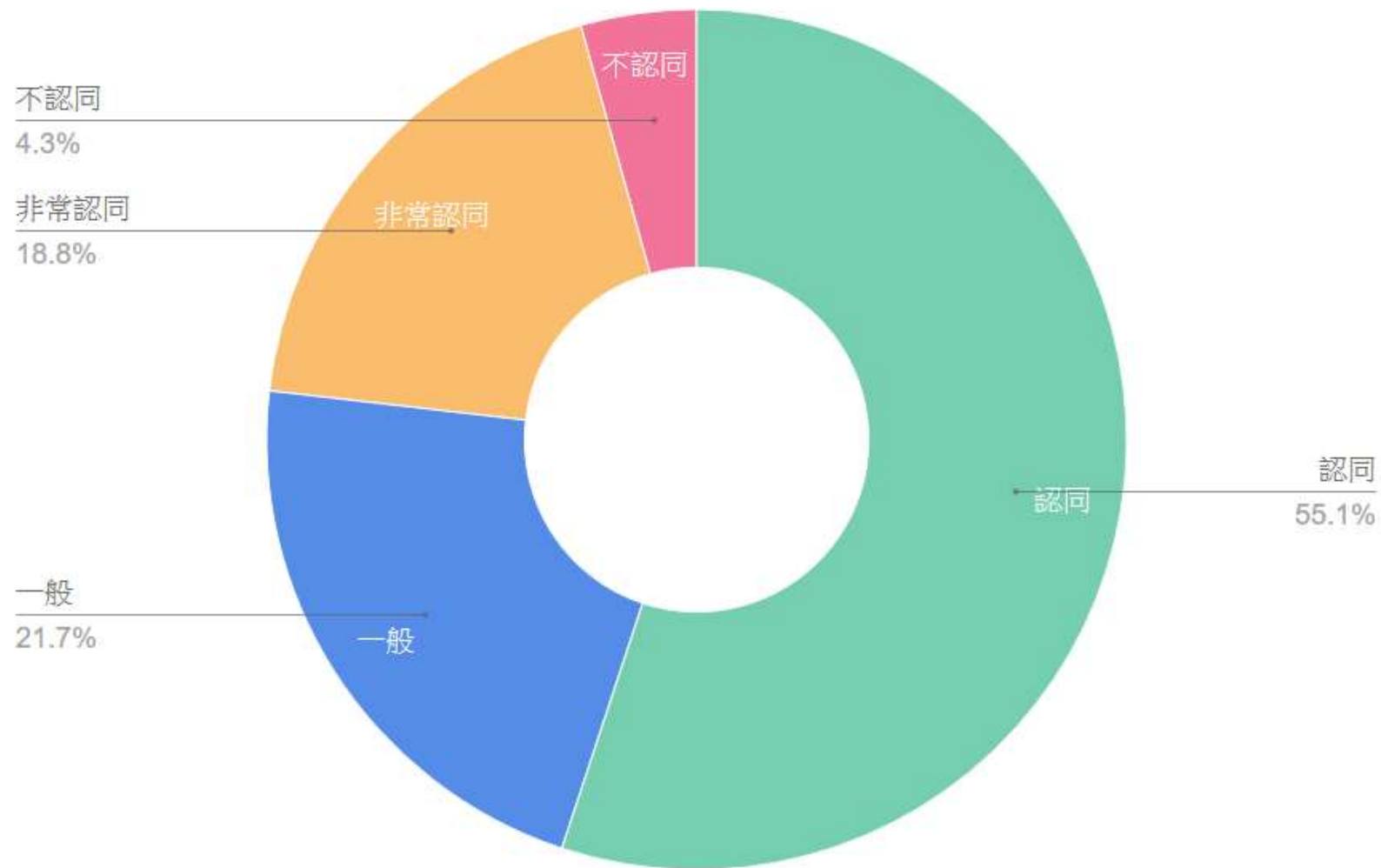
## 4. 整體而言，你認為期刊文章能夠你在體適能領域的增潤理論知識或實務技巧嗎？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常認同  | 13                    | 18.8% |
| 認同    | 38                    | 55.2% |
| 一般    | 15                    | 21.7% |
| 不認同   | 3                     | 4.3%  |
| 非常不認同 | 0                     | 0%    |



◎ 4

整體而言，你認為期刊文章能夠你在體適能領域的增潤理論知識或實務技巧嗎？

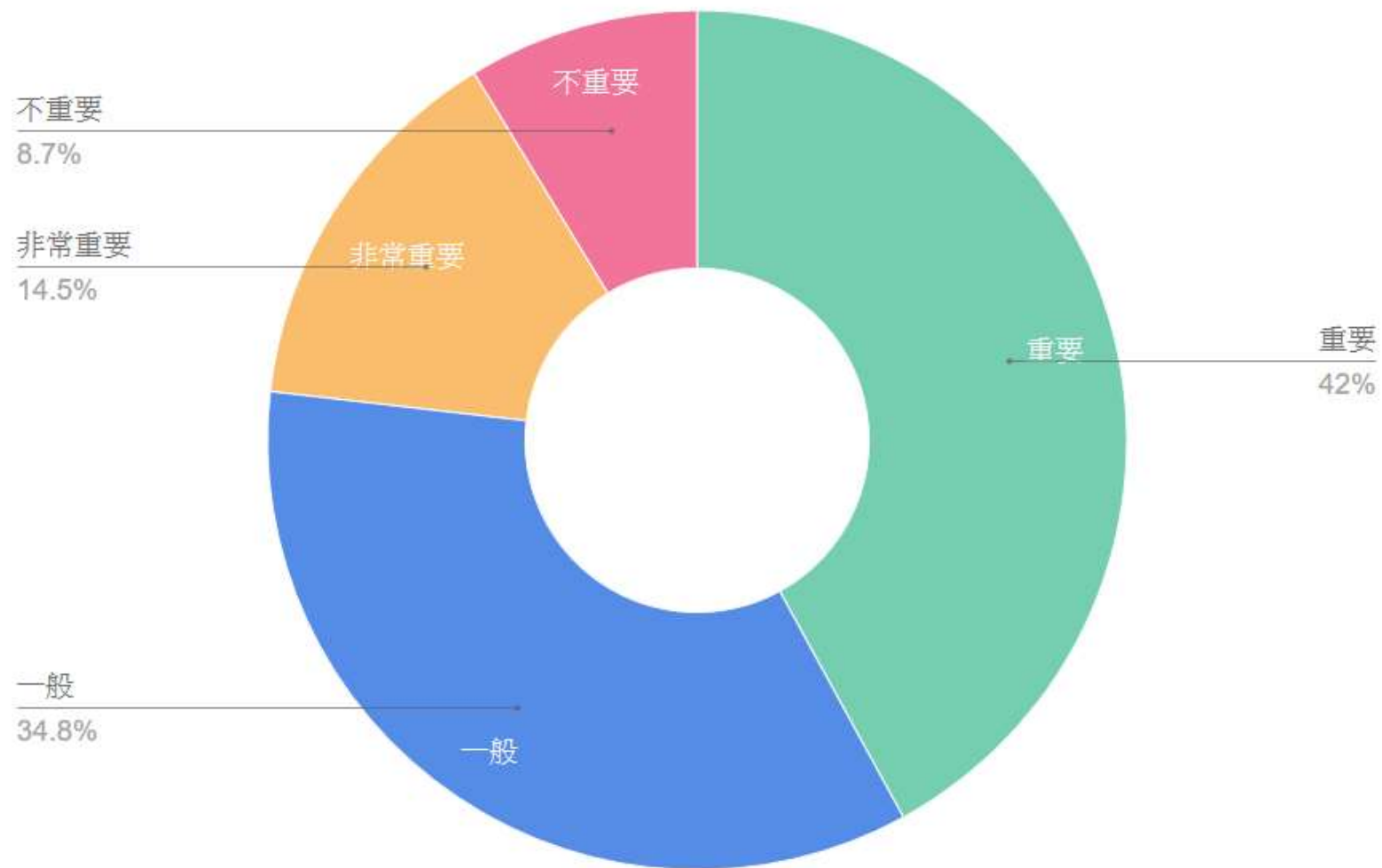


## 5. 你認為附載於期刊文章末段的「參考資料」清單對你有多重要？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常重要  | 10                    | 14.5% |
| 重要    | 29                    | 42.0% |
| 一般    | 24                    | 34.8% |
| 不重要   | 6                     | 8.7%  |
| 非常不重要 | 0                     | 0%    |

◎ 5

你認為附載於期刊文章末段的「參考資料」清單對你有多重要？

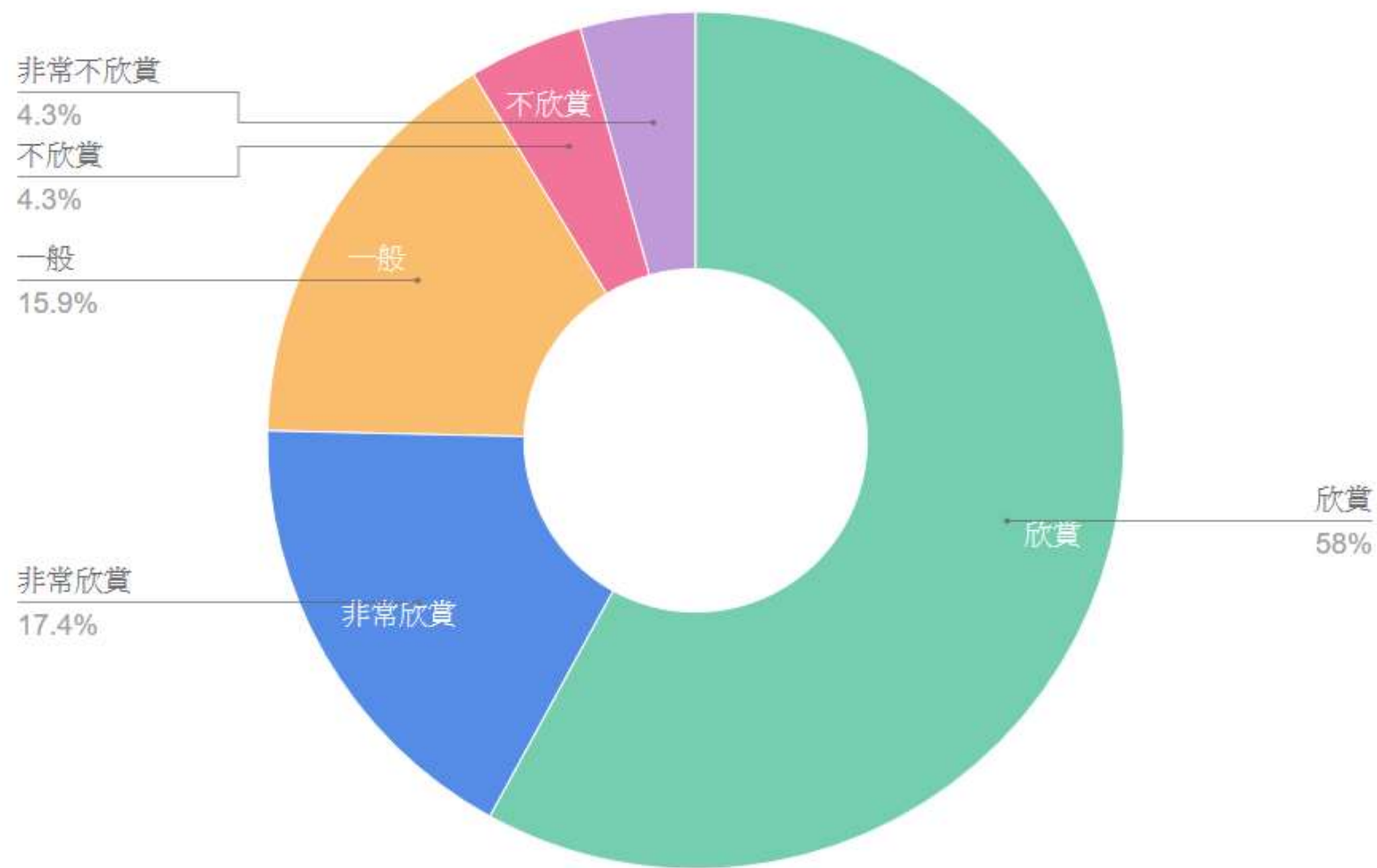


6. 編委會將同一季的三至五篇期刊文章編輯「季刊」，並加入相關圖片、列表和版面設計。你欣賞這樣的安排嗎？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常欣賞  | 12                    | 17.4% |
| 欣賞    | 40                    | 58.0% |
| 一般    | 11                    | 16.0% |
| 不欣賞   | 3                     | 4.3%  |
| 非常不欣賞 | 3                     | 4.3%  |



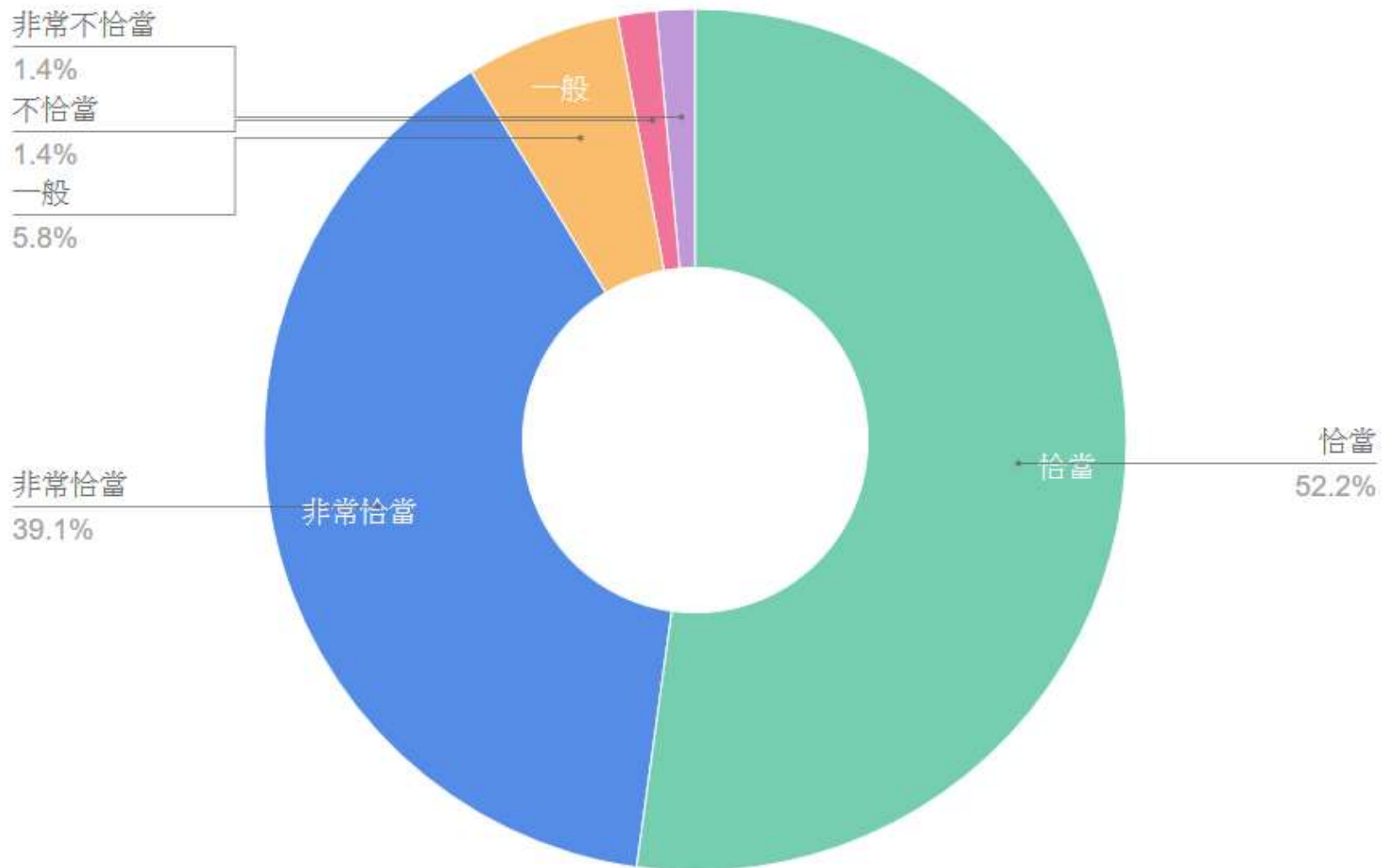
編委員將同一季的三至五篇期刊文章編輯成「季刊」，並加入相關圖片、列表和版面設計。你欣賞這樣的安排嗎？



## 7.現時，每月期刊文章和季刊都是透過電郵向會員朋友和社區夥伴發送的，你認為這種傳遞模式恰當嗎？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常恰當  | 27                    | 39.2% |
| 恰當    | 36                    | 52.2% |
| 一般    | 4                     | 5.8%  |
| 不恰當   | 1                     | 1.4%  |
| 非常不恰當 | 1                     | 1.4%  |

現時，每月期刊文章和季刊都是透過電郵向會員朋友和社區夥伴發送的，你認為這種傳遞模式恰當嗎？



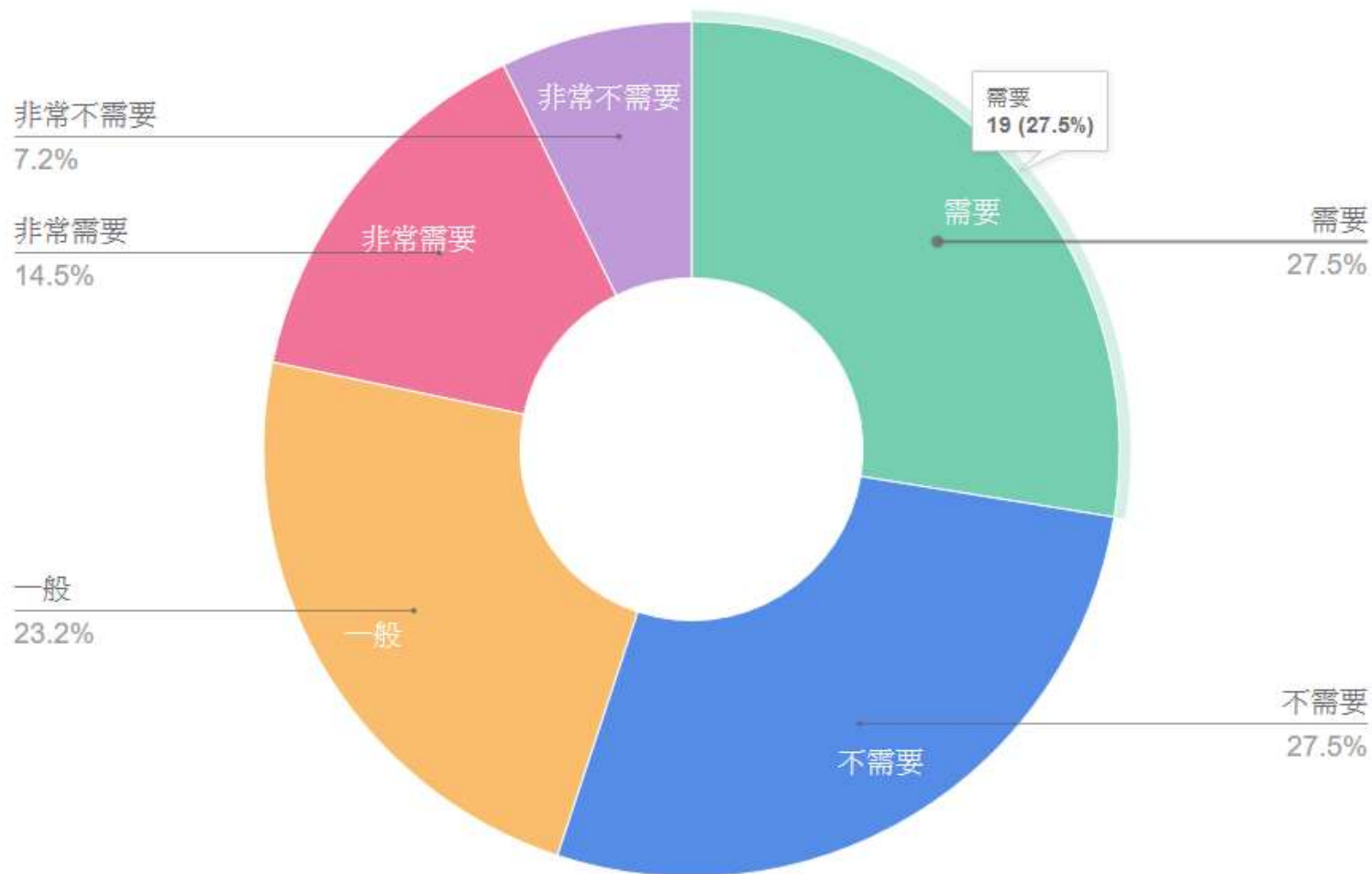
8. 編委員打算將一年四期季刊重新排版，整合成年度性《健康體適能社區期刊文集》，並於每年周年晚會向赴會者免費派發。你認為有此需要嗎？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常需要  | 10                    | 14.5% |
| 需要    | 19                    | 27.5% |
| 一般    | 16                    | 23.2% |
| 不需要   | 19                    | 27.5% |
| 非常不需要 | 5                     | 7.3%  |



◎ 8

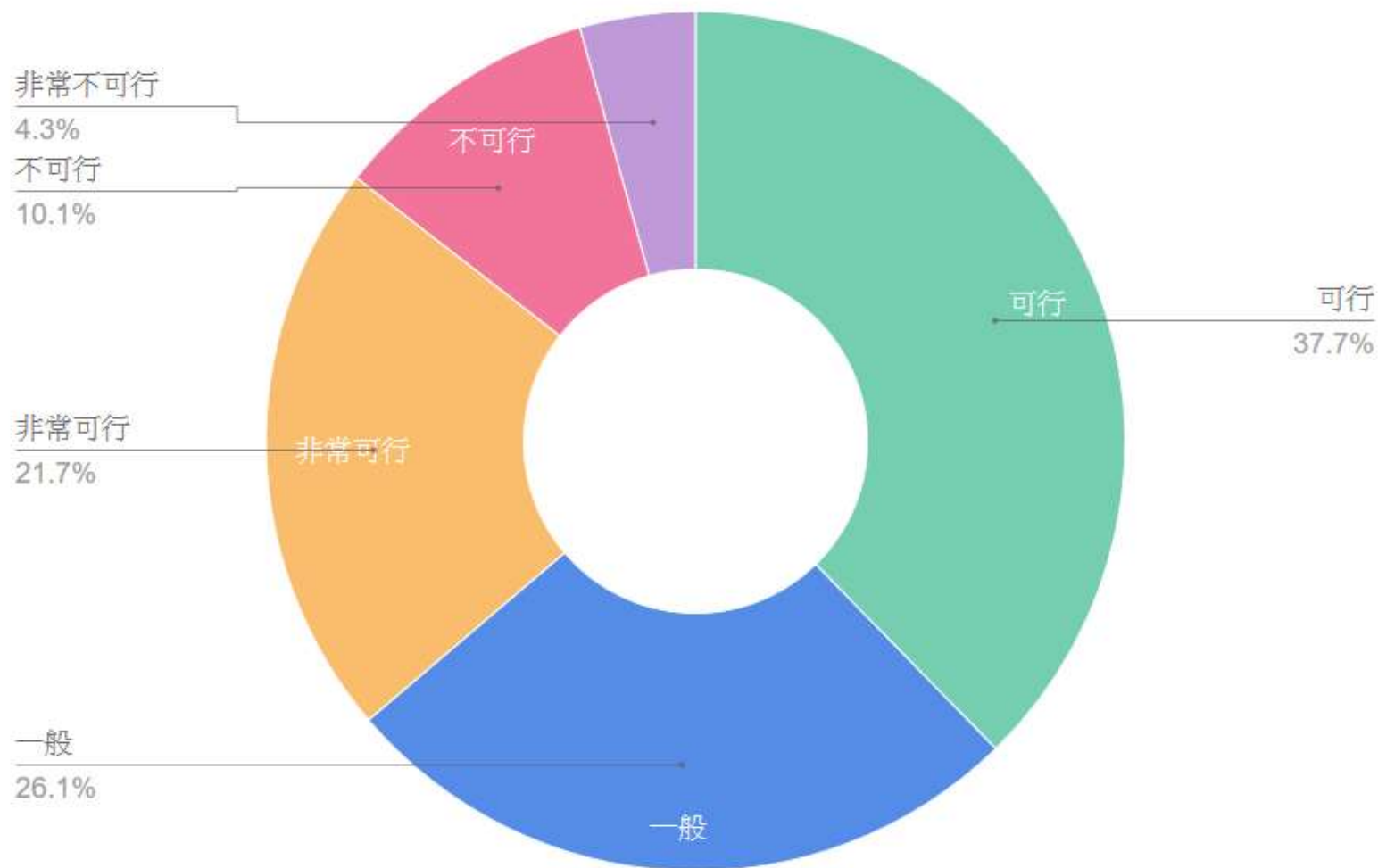
編委員打算將一年四期季刊重新排版，整合成年度性《健康體適能社區期刊文集》，並於每年周年晚會向赴會者免費派發。你認為有此需要嗎？



9. 為滿足本會體適能教練累積延續教育學分的需要，本會有意在部份每月期刊文章內加入「延續教育元素」。初步構思是在文章末段部份加入超連結，讓讀者回應5至10條與課題相關的選擇題，即時網上付款及回顧答案，以獲取0.5個CEC學分，手續費為港幣100元。你認為這構思可行嗎？

| 答案選項  | 填答次數<br>填答人數：69 / 69人 | 百分比   |
|-------|-----------------------|-------|
| 非常可行  | 15                    | 21.7% |
| 可行    | 26                    | 37.7% |
| 一般    | 18                    | 26.2% |
| 不可行   | 7                     | 10.1% |
| 非常不可行 | 3                     | 4.3%  |

9) 為滿足本會體適能教練累積延續教育學分的需要，本會有意在部份每月期刊文章內加入「延續教育元素」。初步構思是在文章末段部份加入超連結，讓讀者回應5至10條與課題相關的選擇題，即時網上付款及回顧答案，以獲取0.5個CEC學分，手續費為港幣100元。你認為這構思可行嗎？



## 10.其他意見

學分費用\$100太昂貴，合格繳交\$100才有0.5學分嗎？

每月1份期刊的最大好處係可藉著透過讀者發揮恆常溫故知新的 **review** 效果，也能糾正該知識記憶的誤差。再者，若以季刊、年刊派發，實在有機會 **pass** 咗當時最新的資料，成為“點綴”刊物。若能設有訂購『實體月刊』的選擇會更理想。

期刊只有電子化最恰當

學分費用\$100太昂貴應該減半

收費方式可加入現金及支票付款

周年晚會派發期刊文集是很有心思的，給與會者一份特別的禮物。

撰寫文章經審核亦可獲取學分，讓撰文者 推動運動發展價值觀的貢獻。