

### 招募網上運動訓練導師及助教 ( 社區服務 )

在 2019 冠狀病毒大流行的影響下，本會為配合康樂及文化事務署(康文署)發展，設計了不少「網上互動體育訓練課程」，如徒手健體、健體舞、健體瑜伽等訓練。

為鼓勵市民參與及體驗更多不同的運動訓練，本會與康文署即將推出全新的「網上互動體育訓練課程—多元體適能系列」，讓市民透過網上平台安在家中學習，利用簡單的健體工具或家居用品，進行各式各樣的健體訓練，包括肌力訓練、穩定及平衡訓練、增強式敏捷度訓練、家居循環訓練和強心控重訓練。市民可從中獲得各式各樣的運動體驗，改善他們的肌肉適能及鍛煉神經肌肉協調能力，包括平衡力、身體協調和敏捷度等。

「多元體適能系列」涉及多種訓練工具及不同運動模式，如壺鈴、速度梯、藥球、高強度簡竭訓練、循環訓練等。為此，本會現特意招募具相關資歷及經驗的本會導師參與上述教學及提供專業服務。為維持現有「網上互動體育訓練課程」的教學及運作，本會亦藉此同步招募有興趣及合資格的體適能導師參與教學。

有興趣參與之導師 ( 包括曾參與「網上互動體育訓練課程」的導師 ) 請於截止日期前填寫[網上表格報名\(https://forms.gle/kqFwZfZC5U73DXsA9\)](https://forms.gle/kqFwZfZC5U73DXsA9)，本會在收到報名資料後將進行遴選，並邀請導師進行面試及教學示範 ( 如適用 )。有關面試詳情本會將稍後以電郵通知獲邀請之導師。

導師要求：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本會有效會員；</li> <li>2. 持有本會有效及相關的導師證書；</li> <li>3. 持有其他機構發出而有效的導師證書(適用於健體瑜伽或多元體適能系列)</li> <li>4. 具有網上教學經驗 ( 優先考慮 )</li> <li>5. 通過遴選及面試 ( 如適用 )</li> </ol>
助教要求：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本會有效會員；</li> <li>2. 持本會有效之體適能基礎證書；</li> <li>3. 具有網上教學經驗 ( 優先考慮 )</li> <li>4. 通過遴選及面試 ( 如適用 )</li> </ol>
教練職責，包括但不限於：	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 按課程大綱教授線上健體運動訓練 ( 包括熱身、主項運動、緩和及整理運動 )；</li> <li>(2) 統籌相關課程及促進與助教溝通及教學互動，主動向助教了解參加者情況；</li> <li>(3) 教學時向參加者介紹本會、課程資訊及目的、安全指引等；</li> <li>(4) 保持正面及專業服務態度致力完成令人滿意之服務；</li> <li>(5) 遵守本會社區服務工作守則等。</li> </ol>
助教職責，包括但不限於：	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 協助主教執行及完成教學工作；</li> <li>(2) 促進與主教間的溝通及互動，在不影響課堂進行下主動向主教提供參加者上課情況及問題；</li> <li>(3) 教學時向參加者介紹本會、課程資訊及目的、安全指引等；</li> <li>(4) 保持正面及專業服務態度致力完成令人滿意之服務；</li> <li>(5) 遵守本會社區服務工作守則等。</li> </ol>
備註：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現參與「網上互動體育訓練課程」之導師，亦需重新報名。</li> <li>● 如填報資料錯誤或遺漏，致本會未能與閣下聯絡及/或於截止日期後本會收到之報名，所有相關報名本會將不作考慮。</li> </ul>
截止報名日期：	2022 年 5 月 31 日
查詢：	2838 9594 ( 社區服務職員 )

(如有任何爭議，中國香港體適能總會將保留最終決定權利。)