

# 全城支持 全民運動日 7.8.2011

日日健步行 健康又醒神

## 免費康樂設施與民同樂

康樂及文化事務署（康文署）繼去年成功舉辦全民運動日後，今年再接再厲，於八月七日（星期日）舉行「全民運動日」，提供多元化的免費康樂活動，以及開放轄下多項收費康樂設施，進一步在社區推廣普及體育運動，鼓勵市民培養每天做運動的好習慣。

### 健步行作運動日開展儀式

今年的全民運動日會以健步行為主題，提倡「日日健步行，健康又醒神」。為隆重其事，康文署將於八月七日下午三時在馬鞍山體育館舉行「全民運動日」開展禮，協辦機構包括衛生署、香港賽馬會運動醫學及健康科學中心、香港醫學會、香港運動醫學及科學研究中心、香港中文大學運動醫學及健康科學及科學研究中心、香港體適能總會。為配合今年的健步行主題，主禮嘉賓會特別主持十八區步行徑開展儀式，由中國香港體適能總會作健步行示範，並邀請市民一同利用馬鞍山海濱長廊進行健步行活動，營造全城齊做體能活動的氣氛。



透過多元化的康體活動，市民可享受做運動帶來的樂趣，培養每天做運動的好習慣。



### 精采康樂活動市民免費參與

在全民運動日當日，全港十八區指定體育館將舉辦各種多元化康體活動，鼓勵不同年齡人士，尤其是不活躍的中年和在職人士，積極參與運動和其他體能活動。免費康樂活動包括：健康講座及運動示範、健體閣、親子體育活動、中年人士/長者/殘疾人士體育同樂，以及體育示範等。活動由下午二時至六時在全港十八區的指定體育館舉行。

市民可於七月十八日（星期一）上午八時三十分起，前往康文署各分區康樂事務辦事處或區內指定場地報名，名額有限，先到先得，萬勿錯過。

### 七月三十一日起訂場 先到先得

市民可由七月三十一日（星期日）上午九時三十分起，在康文署各區場地的「康體通」訂場櫃檯，以先到先得的方式預訂八月七日未被團體預訂的康樂設施。每人只限預訂一節免收場租的康樂設施，不論類別，當中包括室內康樂設施，如羽毛球場、網球場、籃球場等；戶外康樂設施則包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；以及公眾游泳池（不包括灣仔游泳池）及水上活動中心艇隻。市民如欲免費使用公眾游泳池設施則無須預約，只須於泳池的開放時段前在泳池入口處排隊進入，先到先得，額滿即止。



全民運動日當中將開放康文署轄下多項康樂設施，供市民免費使用。

### 全港十八區康體活動地點

分區	活動地點	分區辦事處電話
南區	香港仔體育館	2555 1268
中西區	石塘咀體育館	2853 2566
灣仔區	駱克道體育館	2879 5622
東區	渣華道體育館	2564 2264
深水埗區	渣華道體育館	2386 0945
油尖旺區	荔枝角公園體育館	2302 1762
九龍城區	官涌體育館	2711 0541
黃大仙區	土瓜灣體育館	2328 9262
觀塘區	蒲崗村道體育館	2343 6123
離島區	藍田(南)體育館	2852 3220
屯門區	長洲體育館	2451 0304
元朗區	大興體育館	2478 4342
荃灣區	天瑞體育館	2212 9702
葵青區	楊屋道體育館	2424 7201
北區	林士德體育館	2679 2819
大埔區	龍琛路體育館	3183 9020
沙田區	大埔體育館	2634 0111
西貢區	馬鞍山體育館	2791 3100
	將軍澳體育館	

### 康樂設施注意事項

- 租用人必須是所預訂康樂設施的使用者之一。在使用設施前，租用人必須出示其身分證明文件、有效的用場許可證和認可資格證明（如有需要），以供查核。
- 團體預訂康樂設施的程序維持不變，並須如常繳付場租。
- 為了善用資源和保障使用者的安全，租用人在使用一些康樂設施時，必須確保用場人數及/或使用者的資格符合有關的指定要求。

- 為善用資源，預訂享用當日免費康樂設施的租用人，若於所預訂段節的開始時間十分鐘後仍未取場使用，該設施會公開讓其他人士以「先到先得」的方式即場輪候使用，獲安排使用設施的人士無需於原租人到場後把設施交還。

租用人如欲取消免費使用康樂設施的預訂申請，只須填妥取消預訂設施申請表或以書面確認其取消預訂申請，並連同有關的用場許可證，以傳真或以電郵方式或親自交回康文署。取消預訂設施申請表格可在康文署轄下各康樂場地訂場處索取或從康文署網頁下載。



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

有關各區舉行免費活動的指定場館資料和相關活動、康文署各區場地的「康體通」訂場櫃檯資料，以及「全民運動日」詳情，可瀏覽「全民運動日」專題網頁 <http://www.lcsd.gov.hk/specials/sfad2011/b5/index.php>，或致電2414 5555查詢。

（資料由康文署提供）。