



延續教育工作坊
運動創傷處理及運動營養學系列

再次推出

預防及治療性的肌肉效貼法 [WS/IN/2605/09]

日期：2009年5月26日(星期二)

時間：晚上6時45分至9時45分

地點：體適能教育中心

內容：

- (1) 肌肉效貼法的歷史及科學根據
- (2) 肌肉效貼法的介紹
- (3) 肌肉效貼法的適用症狀及應用
- (4) 肌肉效貼法的基本實施及體驗

導師：註冊物理治療師劉兆安先生

費用：\$200 (會員)/ \$250 (非會員)
[資歷認證 \$150]



截止日期：2009年5月5日(名額：30)

導師簡介

劉兆安先生

- 曾於香港體育學院擔任物理治療師
- 中文大學運動醫學及復康治療會議演講膝痛治療
- 2008 奧林匹克科學大會擔任演講嘉賓 - 介紹貼布治療
- 中文大學校外進修學院 - 貼布治療課程講師
- 教授貼布治療予超過 300 人
- 經濟日報採訪介紹貼布治療
<http://www.lausiuon.com/Taping.htm/>
<http://www.lausiuon.com/Tape%20book%20suggest.htm>
- 著作 - 貼走身體痠痛 - 日本 / 歐美最流行的肌痛舒貼法 - 萬里出版社
<http://www.lausiuon.com/tape%20book.htm>