

各位會員及朋友：

為慶祝本會二十五週年的大喜日子，執行委員會已將2011年7月1日至2012年6月30日定為「慶祝年度」。本會即將舉辦一系列慶祝活動，與眾分享創會二十五週年的喜悅。活動內容如下：



時間	活動
2011年7月30日	新會址開幕儀式 象徵著本會步入創會二十五週年的全新發展里程，同時作為銀禧慶祝活動的序幕。
2011年7至10月	「運動與健康」講座系列 與香港中華基督教青年會合作舉辦免費講座，一方面向公眾推廣「運動與健康」的訊息，另一方面向社區介紹本會的工作。
2011年9月4日	會長盃乒乓球及羽毛球比賽暨同樂日 透過康樂及交誼性質的體育活動，讓會員及其親朋好友聚首一堂，以球技切磋來賀創會銀禧。
2011年10月	第二十五屆周年大會 向會員及友好匯報本會於2010-2011年度的工作概況，並介紹二十五週年銀禧慶祝活動的進度。
2011年12月11日	會長盃籃球邀請賽暨小型趣味運動會 邀請友好機構進行籃球友誼賽及趣味性的運動競技，與眾同享創會二十五週年的喜悅。
2012年2月	衝一衝！齊來參與長跑運動 聚集熱愛長跑運動的會員，一起參與體壇盛事「渣打馬拉松」賽事。
2012年3月	2012 PACER健康體適能挑戰賽 是本會一年一度的標誌性大型活動。項目集體能測試及挑戰競賽於一身，一方面讓參加者簡單及有效地測試自己的心肺耐力；另一方面鼓勵團隊參與，透過競賽提升參與體能活動的意欲。
2012年4月	2012優秀健體教練選舉 藉本會二十五週年銀禧誌慶的機會，表揚教學及服務表現傑出的優秀健體教練，增加公眾對本會健體教練的認識及提升體適能專業的公信力。
2012年5月	銀禧紀念盃龍舟競渡比賽 聚集熱愛龍舟運動的會員，代表本會與友好機構一起角逐「銀禧紀念盃」龍舟競渡的殊榮。
2012年6月9日	2012兩岸四地體適能論壇暨研討會 一方面凝聚海內外及本地的體育、運動及醫學學者，進行具規模的學術及專業研討；另一方面透過講座向大眾市民推廣「體適能與健康」的訊息。
	2012香港體適能與運動博覽 協同本地的體育、醫學、康體服務、公共衛生組織及團體，舉辦具規模的體適能及運動展覽，並同場舉行大型的健體嘉年華活動。
	二十五週年銀禧慶祝晚會 邀請過去多年來為本會貢獻良多的友好和合作夥伴，同賀本會二十五週年之喜。

各項活動的詳細資料將按時向會員及公眾發放。敬請留意本會通訊及網頁，或致電2838-9594查詢。祝身體健康！

黃平山 醫生
中國香港體適能總會 會長

王香生 教授
中國香港體適能總會 主席
二十五週年銀禧慶祝活動籌備委員會主席

2011年7月1日