

2023 年

專業證書 Professional Certification

現場實體 教學模式

兒童體適能導師證書 Children Fitness Instructor Certification

簡介：

體適能活動是響兒童健康成長與發展的其中一項因素，其效益不單只是生理方面，體適能活動更加能促進兒童的心理、認知及社交發展。因應年齡的成長與發展階段不同，體適能活動及遊戲的設計各有分別。本課程針對三至十二歲兒童的成長里程，引導學員設計合適的體適能遊戲及訓練，並教授策劃、設計及帶領兒童健體班的技巧。學員完成課程，再通過筆試及實習試的評核，便會獲頒中國香港體適能總會所發的『兒童體適能導師證書』，有效期為四年。本會的證書得到本地各大公營或私營機構的認可，包括康樂及文化事務署、政府各大紀律部門及非政府機構。故此，報讀本課程是投身兒童體適能專業之正確之選。

此課程以理論及實習課模式上課。

本會將因應任何特殊情況而改變或調整上課/考試模式及內容編排。

本會將適時以電郵形式通知學員，敬請在申請表上清楚填寫電郵地址。



目標	課程內容
<ul style="list-style-type: none"> ■ 培訓合資格的兒童體適能導師 ■ 教授有關 3-12 歲兒童成長的各方面成長里程 ■ 教授有關 3-12 歲兒童體適能的基礎概念 ■ 兒童體適能運動的教學方法 ■ 教授學員策劃、設計及帶領兒童健體班的技巧 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 成長與發展概論：因素、階段及範疇 ■ 運動機能的控制與運動機能的學習概論 ■ 兒童的運動機能發展：原理及發展里程 ■ 兒童的生理發展：骨骼、肌肉、心肺、神經、感官及其他功能/系統 ■ 兒童的心理、認知及社交發展 ■ 兒童體適能活動的發展：價值、測試及評估、訓練原理 ■ 兒童體適能活動的教案規劃及教學技巧：遊戲、活動模式、教案規劃、教材及教具運用、家長教育與介入

語言：粵語 (按需要輔以英語)

學員需於領取證書時，同時出示以下三項之有效正本：

- 成人心肺復甦法證書或同等資歷 **Current Adult CPR or equivalent**
- 通過本會的「PFA 體適能綜合能力評核計劃」 **Passing PFA Integrated Physical Fitness Abilities Assessment from PFA**
- 於應考日期後的兩年內完成相關小時教學實習 **Related-hour of practicum is required within 2 years**

應試者資料 Candidate Profile

- 幼稚園教師及幼兒活動工作者 Teachers in kindergartens and Workers of children activities
- 現職器械健體及健體舞教練 Resistance Training / Aerobic Dance Instructors
- 小學教師 Primary School Teachers
- 體育老師 P.E. Teachers
- 各類運動專項教練 Sports Coaches
- 有志投身幼兒教育及工作的人士 Individuals targeting to develop career in childhood education

工作環境 Typical Work Environment

- 康樂及文化事務署、非政府機構、幼兒中心、學校、社區中心、會所及健體中心
L.C.S.D., Non-Government Organizations, Children Centres, Schools, Community settings, Club Houses and Fitness Centres

工作範圍 Scope of Practice

- 指導兒童(三至十二歲)進行健體運動 Instruct children (3-12 years old) to do fitness exercise
- 設計及帶領群組形式的兒童健體班組及遊戲小組 Competence in program design and operation of group children fitness classes and play groups
- 透過體適能活動促進全人發展 Promote holistic development through physical activities

資歷要求 Eligibility Requirements

- 年齡十八歲或以上 Aged 18 years old or above
- 持有本會「體適能基礎證書」 Possessing "Physical Fitness Foundation Certificate" from PFA

考試詳述 Exam Specifications

- 兩小時筆試(選擇題)及實習試考核 2-hour Written (multiple choice questions) & Practical Exam
- 必須於兩年內完成相關小時教學實習及習作 Related-hour of practicum is required within 2 years

課程詳述 Course Specifications

- 理論、實習及教學課堂 Theoretical, Practical and Teaching Lessons

費用 Costs

如報讀此課程者，必須同時報考筆試或實習試

	會員 Member	非會員 Non-member
課程 + 考試 Course + Exam.(包括講義費用 Handout included)	HK\$3,750.00	HK\$4,000.00
如報讀「課程 + 考試」者，必須同時報考筆試或實習試		
筆試 Written Exam. Only	HK\$540.00	HK\$630.00
實習試 Practical Exam. Only	HK\$800.00	HK\$900.00

2023 年 專業證書 Professional Certification

兒童體適能導師證書 Children Fitness Instructor Certification

現場實體
教學模式

兒童體適能導師證書 考試 Exam

此課程以理論及實習課模式上課。
本會將因應任何特殊情況而改變或
調整上課/考試模式及內容編排。
本會將適時以電郵形式通知學員，敬
請在申請表上清楚填寫電郵地址。



課程 Course

課程編號 Course code	日期 Date (dd/mm/yyyy)	時間 Time	星期 Week	截止(名額 20) Deadline(Quota:20)
CFI-24/23	31/3, 14、21、28/4, 20 [#] /5, 9、23、30/6, 14、22 [#] 、29 [#] /7, 4/8/2023	19:00 – 22:00 10:00 – 13:00 [#]	五 Fri 六 Sat [#]	17/3/2023

*如受公眾事故或天雨影響而停課，課堂將會順延至 2023 年 8 月 11 日同時段，或另作安排。

地點(理論)：九龍尖沙咀山林道 9-11 號卓能中心 17 樓 PFA 辦事處
Venue(Theory): 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon
地點(實習)：九龍新清水灣道 46 號聖若瑟英文中學

****本課程要求學員出席率必須達 80%或以上，並需要按導師安排分組並完成及遞交課堂教案 (Teaching Plan) 之要求，學員必須根據課堂教案內容進行實習試。如未能安排入組或出席率不足，將不能參加本次實習試 (即以不合格處理) ****

**** 所有報讀此課程之學員
請務必出席 2023 年 4 月 28 日的課堂進行分組安排 ****
課程之相關安排將會由本會作最後決定，不得異議。

考試 Exam

考期編號 Exam code	日期 Date (dd/mm/yyyy)	時間 Time	星期 Week	截止(名額 24) Deadline(Quota:24)
筆試 Written Exam CFIW-108/23	11/8/2023	19:00 – 21:00	五 Fri	16/6/2023

*如受公眾事故、天雨影響或課堂順延影響，筆試將會順延至 2023 年 8 月 18 日同時段，或另作安排。

實習試 Practical Exam CFIP-108/23	5/8/2023	10:00 – 13:00	六 Sat	16/6/2023
--------------------------------------	----------	---------------	-------	-----------

報考實習試之重考生，請務必出席 2023 年 6 月 30 日的課堂進行分組安排

*如受公眾事故、天雨影響或課堂順延影響，實習試將會順延或另作安排。

筆試地點：九龍尖沙咀山林道 9-11 號卓能中心 17 樓 PFA 辦事處
Venue: 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon
實習試地點：九龍新清水灣道 46 號聖若瑟英文中學

備註：

- 所有有關課程、考試及工作坊消息將以電郵方式發出，報名表格上須清楚填寫電郵地址。
- 一經領取課本後，恕不接受任何課程改期申請。
- 學員需清楚及自行安排於上述列明的上課日期及時間到指定地點現場實時教學形式上課，不設轉堂、補堂、旁聽講課或網上連結補堂。
- 如要更改其他考試日期，須於考期前七個工作天分項另付港幣\$50 改期手續費。
- 因要事要延後課程及考試 (提供證明文件)，須在上課日前七個工作天通知本會課程部同事，並須另付港幣\$250 轉班手續費，逾期恕不接受改動要求。
- 如有遺失證書並需要補發，均以「補發文件申請」程序處理，敬請留意。
- 本會保留修訂上課/考試模式及內容編排之權利。

電話：2838-9594

電郵：info@hkpfa.org.hk

網址：www.hkpfa.org.hk