

致校長/活動主任/體育科主任/資訊科技主任:

邀請參加「第二屆聯校智能運動 STEM 大賽」

奔 FUN 萬步行 • 挑戰體適能

運動科技日新月異。近年可穿戴科技產品 (Wearable Technology) 成為運動科學界的最熱門課題和趨勢，智能運動大受市民歡迎。人工智能逐漸被廣泛應用於協助兒童及青少年建立運動習慣，以提升他們對運動的興趣。疫情時代催化了全球數碼化發展，「聯校智能運動 STEM 大賽」在這氛圍下逐步宣告誕生。首屆賽事已於 2021/22 學年順利舉行，頒獎典禮亦於 2022 年 6 月 2 日假數碼港演講廳圓滿結束。總結上屆比賽，共有 21 間中小學，合共有 1,022 位學生參與。而學生們在 14 天的比賽過程中，共步行了 88,368,140 步，相等於 47,324.5 公里，即環繞地球一圈！以每日平均步數計算，亦等於香港至東京的距離，成績實在令人鼓舞！（活動總結及報導可參閱

<https://drive.google.com/file/d/1FQmR-4-q2Nhx0-BEWbHzHLUjBUf0J0bc/view?usp=sharing>)

謹此公告，「第二屆聯校智能運動 STEM 大賽」即將於 2022/23 學年 11 月 28 日至 12 月 11 日舉行，特此致函 貴校告知詳情，懇請仔細閱讀，踴躍參賽。

是次比賽讓學生可透過參與體育活動，同時有趣地學習科學、科技、工程和數學 (STEM) 的原理，培養學生發展創造性、協作及解決問題的能力。比賽引入智能穿戴科技，結合雲端服務即時上傳數據報告比賽成績。今屆比賽會加入 AI 影像運動識別技術，讓學生在遊戲中練習 10 式體適能運動。是次比賽讓學界於疫情期間可進行線上比賽，藉以鼓勵學生課餘多做運動，以改善學生體能及健康狀況。

今屆比賽由「中國香港體適能總會」及 ARCHON 主辦。「中國香港體適能總會」成立於 1986 年，服務香港三十五載，是香港政府及港協暨奧委會唯一認可的非牟利體適能專業組織，積極推廣學生體能活動。ARCHON 多年來專注創新智能運動產品及系統，推廣積極運動的生活模式。ARCHON 智能運動平台於 2017 年至 2020 年間，被多所學校及政府機構採用，以收集及分析超過 50 所學校學生的活動數據。

本屆賽事分別獲得香港體育教師學會和香港課外活動主任協會認可，他們全力支持賽事之籌辦，並會鼓勵本地中、小學體育及課外活動科組全人積極地在校園推動智能運動。

比賽有關詳情如下：

比賽日期：由 **2022 年 11 月 28 日凌晨 00:00** 開始，直至 **12 月 11 日晚上 23:59** 結束，共 **14** 天。

比賽地點：參賽學校的校舍及參加者的家居

比賽組別：小學組、中學組

比賽章程及參加表格：見附頁。

現附上比賽章程及參加表格，供 貴校閱覽。誠邀 貴校支持此活動及鼓勵同學積極參與。請於 **2022 年 10 月 17 日** 前填妥參加表格郵寄到大會聯絡中心。活動名額有限，敬請從速報名。學校於 **9 月 23 日** 前報名，可獲早鳥優惠。

如有疑問請致電大會聯絡中心 35251582 或 Whatsapp 69302725/61982871 查詢。

為鼓勵學生積極參與，**最佳成績並平均達 10,000 步的 10 所中學及 10 所小學**，將獲頒發**傑出萬步獎狀及獎盃**、\$1,200 現金禮券及禮品包。所有完成體能活動比賽第二階段的 **10 所中學及小學**，將獲頒發**優良獎狀**。成功完成體能活動比賽或平均步數達目標步數的學生將獲**頒勳章乙枚**。新增的體適能運動挑戰賽將設冠、亞、季軍。

敬祝教安！

大會聯絡中心
中國香港體適能總會
Archon Wellness Limited
2022 年 8 月 5 日



<https://www.facebook.com/jointschoolsmartsportstem>



<https://www.facebook.com/jointschoolsmartsportstem>



info@archon.com.hk

「第二屆聯校智能運動 STEM 大賽」
奔 FUN 萬步行 · 挑戰體適能

比賽章程

- 目標：運動科技日新月異。近年可穿戴科技產品（Wearable Technology）成為運動科學界的最熱門課題和趨勢，智能運動大受市民歡迎。人工智能逐漸被廣泛應用於協助兒童及青少年建立運動習慣，以提升他們對運動的興趣。是次比賽讓學生可透過參與體育活動，同時有趣地學習科學、科技、工程和數學（STEM）的原理，培養學生發展創造性、協作及解決問題的能力。比賽引入智能穿戴科技，結合雲端服務即時上傳數據報告比賽成績。今屆比賽會加入 AI 影像運動識別技術，讓學生在遊戲中練習 10 式體適能運動。是次比賽讓學界於疫情期間可進行線上比賽，藉以鼓勵學生課餘多做運動，以改善學生體能及健康狀況。為了讓更多學生參加，所有比賽內容將提供中英文雙語版本。
- 比賽主要由兩部份組成：

a. 體能活動比賽

比賽包含 10 級不同程度的體能活動訓練。當指定條件到達後，將會自動升級至下一級別。每天可以升一級。升級條件分為中學及小學組。

例如：

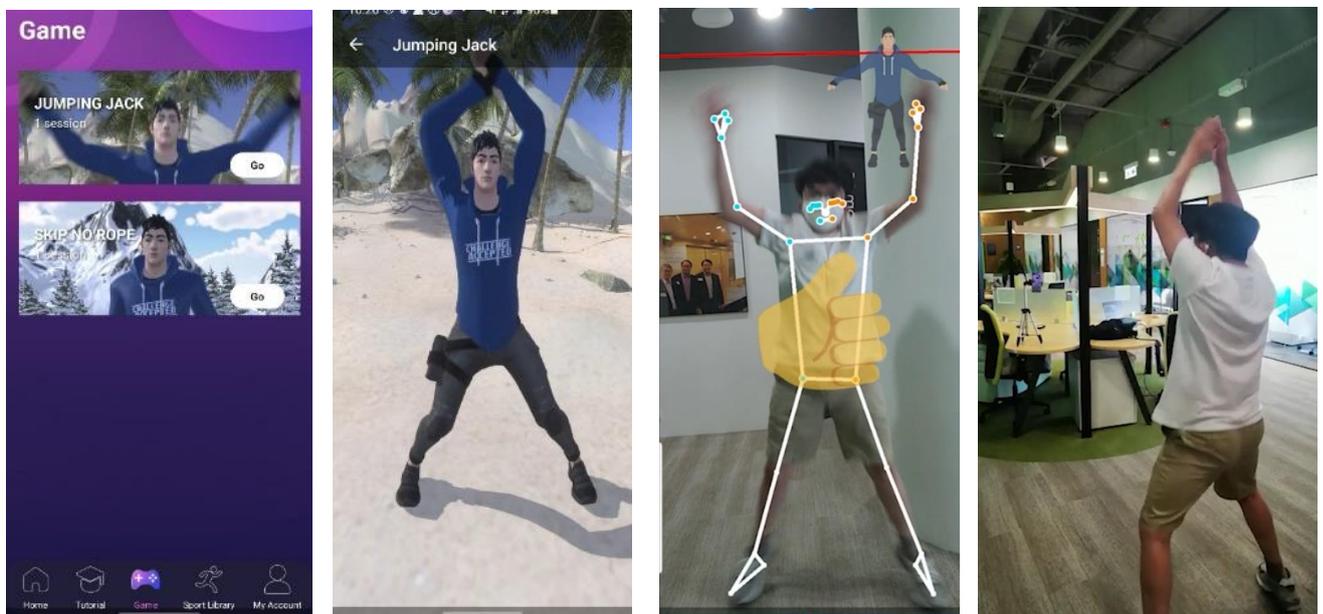


應用程式在每一級別會用動畫和視頻介紹一式體適能運動，由專業體適能教練示範正確的動作及姿態。總共 10 式運動，將用於第 2 階段的卓耀 AI 體適能運動挑戰賽挑戰。

b. 卓耀 AI 體適能運動挑戰賽

影像分析是人工智能中的一個類別，AI 影像分析利用深度學習進行影像分析及人體姿態預測。比賽包括 4 天體適能運動比賽，學生可先觀看第一組 3D 動畫教練介紹動作，並使用骨架偵測運動姿勢，反饋學員運動的程度。試驗後可開始正式比賽及由 AI 系統計算學員的分數。完成第一組比賽，學生可繼續完成第二及第三組體適能運動比賽。比賽會以累計形式計算每天總分及名次排行。運動庫內附有 10 式體適能挑戰視頻，由專業的體適能教練示範正確的動作。

這次使用的 5G AI 運動檢測平台允許學生在戶外環境進行比賽，利用 5G 超快速下載高清視頻，快速上傳運動數據到 AI 服務器並即時反饋評分，是由通訊事務管理局鼓勵及早使用 5G 技術資助計劃贊助。





3. 比賽規則:

- a. 參與學生成績可為學生個人及團體賽事成績。
- b. 每位參加者須配備智能運動手錶乙隻，學生須下載 Archon App 及 AI 運動挑戰賽 App 登入指定賬戶，方可記錄運動數據。
- c. 比賽將維持兩星期，第一階段體能活動比賽由 **2022 年 11 月 28 日** 凌晨 00:00 開始，直至 **12 月 11 日** 晚上 23:59 結束，共 14 天。參與學生須登入體能活動遊戲完成每一級的運動訓練。每級訓練完成會自動升級，最高第 10 級。這段期間學生的活動數據會上載雲端，並由分析系統評選。總覽頁面會報告各校排名、每天學生平均步數、參與率及參與每級遊戲的人數。
- d. 第二階段卓耀 AI 體適能運動挑戰賽由 2022 年 12 月 5 日凌晨 00:00 開始，直至 12 月 8 日晚上 23:59 結束，共 4 天。這段期間學生須登入卓耀 AI 體適能運動挑戰賽 App 進行 4 天賽事，每天進行 3 組體適能運動比賽並由 AI 系統評分。
- e. 比賽期間學生的運動目標：（1）每天目標步數或指定條件 及（2）連續 4 天進行 10 - 15 分鐘 AI 體適能運動挑戰賽。

- f. Archon
支持單位



網站會在賽後一星期內刊登學校與學生得獎名單。



4. 比賽日程:

簡介日： 2022年10月7日 16:30 - 17:30

報名日期： 2022年9月1日至10月17日

早鳥優惠: 9月23日前報名

比賽日期： 由2022年11月28日凌晨00:00開始，直至12月11日晚上23:59
結束，共14天。

頒獎禮： 2023年1月份（日期待定）

5. 比賽獎項：

團體/個人最高平均步數獎 (冠/亞/季軍)

團體/個人最高總步數獎 (冠/亞/季軍)

團體/個人單日最高步數獎 (冠/亞/季軍)

團體/個人最快完成體能活動比賽大獎 (冠/亞/季軍)

卓耀 AI 體適能運動挑戰賽 (冠/亞/季軍)

最佳成績並平均達10,000步的10所小學及10所中學將獲頒發傑出萬步獎狀及獎盃

ARCHON 新設計 ALIVE 智能運動健康手環 (黑色)

ALIVE 全新的智能運動健康手環，時刻追蹤日常基本健康數據

- 日期及時間
- 多點彩色觸摸屏
- 步數目標進度、距離和卡路里
- 追蹤中至劇烈強度的體能活動 (MVPA)
- 步行/跑步：步數、心率、配速、距離、卡路里、運動時間及路線（配合手機 GPS 功能）



- 其他運動模式（12種）：單車、球類運動、跳舞、瑜伽、遠足及健身
- 運動心率區提示（輕度運動/脂肪燃燒區/有氧運動/頂端強度區）
- 壓力水平、心率變異分析
- 血氧飽和度
- 設有久坐提醒、飲水及食藥提示
- 自拍功能：簡單地扭動手腕即可輕鬆自拍
- 體能活動遊戲、朋友大挑戰
- IP68 防水級別
- 電池續航時間最長 10 日



支持單位

報名表格

第二屆聯校智能運動 STEM 大賽報名表格

奔 FUN 萬步行 • 挑戰體適能

(截止日期: 2022 年 10 月 17 日, 早鳥優惠 9 月 23 日前報名)

學校或機構名稱: _____

聯絡教師或導師姓名: _____ 職銜: _____

學校電話: _____ 手提電話: _____ WhatsApp: _____

電郵地址: _____

學校地址: _____

送貨地址: _____

(若與學校址不同, 請填寫)

參賽組別	每校參賽人數
小學/中學 (請圈出其一)	_____ 人 (最小30 - 最多300人)

第二屆聯校智能運動 STEM 大賽	參加學生報名費用	總數 (\$)
早鳥優惠9月23日前: 報名費用\$308/人 (附送原價\$428智能運動手錶乙隻)	\$308 x 參賽人數 ()	
9月23日後: 報名費用\$318/人 (各附送原價\$428 智能運動手錶乙隻)	\$318 x 參賽人數 ()	
早鳥優惠9月23日前: 自帶ALIVE手環學生報名費用\$90/人	\$90 x 參賽人數 ()	
9月23日後 自帶ALIVE手環學生報名費用\$100/人	\$100 x 參賽人數 ()	

支持單位

(選項) Archon數據管理平台8個月	(選項) \$5600 X 1 原價(\$13000)	
	總金額：	

報名方法：

1. 填妥報名表連同支票抬頭（Archon Wellness Limited）寄送或親臨大會聯絡中心，香港數碼港 100 號數碼港第三期 3 樓 D 區 Smart-Space 9 室 Archon Wellness Limited 遞交。
2. 若參加人數達 50 名，學校老師可免費借用 2 條手環以協助比賽進行。
3. 參賽學生信息名單，請於 11 月 5 日前填寫大會提供之 Google Form。

備註：參加學校於比賽期間可免費使用數據管理平台 4 星期。比賽後可考慮以學校價\$5,600 使用平台 8 個月，繼續推廣多做運動。數據管理平台費用是選項。



<https://www.facebook.com/jointschoolsmartsportstem>



<https://www.facebook.com/jointschoolsmartsportstem>



info@archon.com.hk

致校長/活動主任/體育科主任/資訊科技主任：

邀請參加「第二屆聯校智能運動 STEM 大賽簡介會

奔 FUN 萬步行 · 挑戰體適能

聯校智能運動 STEM 大賽推出後，獲得廣泛支持！感謝有興趣參與的學校。現誠意邀請貴校參加簡介會，詳情如下：

日期： 2022 年 10 月 7 日

時間： 16:30-17:30

地點： 觀塘成業街 6 號泓富廣場 22 樓 2205 室

主辦機構： 中國香港體適能總會

Archon Wellness Limited

支持機構： 香港體育教師學會

香港課外活動主任協會

簡介會內容：

1. 疫情下重新設定運動目標及養成每天學習體適能運動(中國香港體適能總會:黃永森)

2. 簡介大賽目標及比賽細則 (ARCHON WELLNESS LTD: 梁蕙馨)

- 體能活動競賽及指標
- 卓耀 AI 體適能運動挑戰賽
- 比賽獎項

3. 設備及平台操作：

(ARCHON WELLNESS LTD 梁德權)

- 手環操作(影片)
- 內容管理平台操作
- 注意事項/維修/保養及熱線
- Q&A

如有疑問請致電大會聯絡中心 35251582 或 Whatsapp 69302725/61982871 查詢。

祝教安！

大會聯絡中心

中國香港體適能總會

Archon Wellness Limited

2022 年 9 月 28 日